

# La paralysie cérébrale (PC)

L'équipe de la clinique de suivi néonatal surveille de près les signes de certaines conditions médicales à la suite du congé de l'unité des soins intensifs néonatal. Une de ces conditions est la paralysie cérébrale.

**Si des signes de paralysie cérébrale sont détectés tôt dans la vie de votre bébé, l'équipe le suivra de plus près. Votre bébé sera référé pour avoir de la stimulation précoce. L'équipe vous tiendra informé lors des examens de suivi.**



marcin-jozwiak/unsplash

## Qu'est-ce que j'ai besoin de savoir ?

Après avoir examiné les mouvements de votre bébé et son tonus musculaire, et en tenant compte de son histoire à l'unité des soins intensifs néonatal, l'équipe de la clinique a remarqué certains signes qui pourraient suggérer une paralysie cérébrale. **Cela ne veut pas dire que votre bébé a un diagnostic confirmé de paralysie cérébrale.** Il est nécessaire d'observer et d'examiner votre bébé de plus près.

Comprendre ce qu'est la PC et identifier les signes de cette condition sont essentiels pour bien soutenir le développement de votre enfant et améliorer sa qualité de vie.



Bien que la PC soit une condition à vie, la lésion au cerveau n'est pas progressive.

## Qu'est-ce que la PC ?

La PC affecte la capacité du cerveau à communiquer avec les muscles. Elle survient lorsque le cerveau subit une lésion ou ne se développe pas comme prévu. Cela peut influencer les mouvements, le contrôle des muscles et l'équilibre de l'enfant. Cette condition devient visible durant la petite enfance. Chaque enfant vit avec la PC de façon différente, car la lésion au cerveau qui cause la PC peut toucher différentes régions du cerveau. Certains enfants ont des difficultés légères, tandis que d'autres peuvent faire face à de plus gros défis.

## Quelles sont les prochaines étapes ?

L'équipe de la clinique de suivi néonatal fera un plan pour surveiller les signes de PC et pour vous accompagner, vous et votre bébé. Cela inclut de la stimulation précoce et du soutien comme les rendez-vous avec des spécialistes, des évaluations rapprochées et des exercices en physiothérapie ou ergothérapie.

L'équipe de la clinique de suivi néonatal a demandé :

Votre prochain rendez-vous de suivi néonatal :

Pour nous contacter :

## Que puis-je faire maintenant ?

1. **Posez des questions.** L'équipe de la clinique de suivi néonatal est là pour vous.
2. **Travaillez avec les thérapeutes en stimulation précoce** pour soutenir le développement de votre enfant.
3. **Créez votre réseau de soutien.** Entrez en contact avec d'autres parents, des groupes de soutien – vivre avec la paralysie cérébrale peut être un parcours et le soutien peut faire une différence.

**Rappelez-vous, vous n'êtes pas seuls.**



Visitez-nous en ligne  
pour plus de ressources  
[canadianpreemies.org](http://canadianpreemies.org)



**PRÉMA-QUEBEC**  
Pour les enfants prématurés  
For Premies

**CPBF**  Canadian Premature Babies Foundation